

<https://havre-est.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article36>



# Optimiser l'emploi du temps

- Pédagogie - Formations et animations pédagogiques - DOCUMENTS des ANIMATIONS PEDAGOGIQUES (par années scolaires) -  
2014-2015 -

Date de mise en ligne : jeudi 13 novembre 2014

---

Copyright © Circonscription du Havre Est - Tous droits réservés

---

Document conçu par Mme Le Lan (CPC Havre est) à partir d'un travail élaboré par N. Pinel, CPC de Lillebonne. Il apporte des éléments de réponse sur la chronobiologie et les points à prendre en compte pour optimiser l'emploi du temps.